



**ПРОГРАММА ОЧИЩЕНИЯ И СНИЖЕНИЯ ВЕСА «ДЕТОКСИКАЦИЯ 5 ДНЕЙ»**

**СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 15%**

**С ДИЕТ.ПИТАНИЕМ: 148 696 =**

**БЕЗ ДИЕТ.ПИТАНИЯ: 133 696 =**

**ПЕРВЫЙ ДЕНЬ**

ПРИЕМ ВРАЧА НУТРИЦИОЛОГА с выдачей подробных рекомендаций по образу жизни, индивидуальному плану здоровья.	30 мин.
<b>ОБЕРТЫВАНИЕ Детокс [comfort zone] ( )</b> Интенсивная термальная массажная грязевая маска с эффектом похудения и дренажным эффектом для лечения целлюлита. Инновационный состав – 95% всех ингредиентов имеют натуральное происхождение. Не содержит парабенов и минерального масла. Грязевая маска представляет собой однородную дисперсию водорослей ламинарии, фукуса и порошка зеленого чая, обогащенных стимулирующими свойствами. Благодаря термальной воде из минерального источника Vagni di Montalchino в составе маска оказывает терапевтическое воздействие на организм.	60 мин.
<b>ДУШ ШАРКО</b> Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.	10-15 мин.
<b>ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА СО СКИПИДАРНЫМ РАСТВОРОМ</b> Благодаря исцеляющему воздействию на кожу скипидарные ванны положительно влияют на весь организм. Термическое воздействие высвобождает гистамин, раскрывающий закрытые капилляры. Кровь начинает быстрее двигаться, доставляя к органам и тканям полезные вещества и кислород, удаляя продукты распада и углекислый газ. При этом активизируются иммунные реакции, и организм начинает исцеляться.	30 мин.
<b>ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ (КЛАССИЧЕСКИЙ) МАССАЖ</b> Способствует ликвидации болей, отеков, спазм, нормализации половой функции, ускорению процессов регенерации травмированных тканей. Классический массаж восстанавливает силу утомленных мышц, повышает работоспособность всего организма.	90 мин.
<b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ (лечение горным воздухом)</b> включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.	сеанс 30 мин.
<b>УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ</b> Методика направлена на лечение целлюлита В основе принципов действия ударно-волновой терапии лежат: расслабление соединительно-тканых волокон, нормализация кровообращения и оттока лимфы, рассасывание фиброзной ткани, восстановление обменных процессов, увеличение эластичности кожи за счет стимуляции фибробластов, образующих новые волокна коллагена.	сеанс 2-3 мин.
<b>ВТОРОЙ ДЕНЬ</b>	
<b>ГЕМОЛИМФОДРЕНАЖ ТЕЛА</b> Лидер среди массажей, являющийся безоперационным моделированием красивой фигуры. Имеет стойкий эффект при борьбе с локальными жировыми отложениями. Подтягивает и восстанавливает упругость и эластичность кожи, оказывает дренажное действие на лимфатическую систему, уменьшает отечность тканей. Результат заметен с первой процедуры.	90 мин.

<p><b>ДУШ ШАРКО</b> Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.</p>	10-15 мин.
<p><b>ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА С АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЙ СМЕСЬЮ МАСЕЛ [comfort zone]</b> Комплексная процедура, стимулирующая процесс похудения и восстановления стройности силуэта. Технология одновременно питает и подогревает дерму и подкожную жировую клетчатку, что даёт мощный эффект реконструкции структуры кожи и её омоложения. Смесь эфирных масел лимона и апельсина обеспечивает эффект детоксикации тканей. Кофеин, карнитин и эсцин способствуют выводу жиров, активизируют микроциркуляцию и укрепляют стенки сосудов. Эффективная процедура по борьбе с целлюлитом.</p>	30 мин.
<p><b>АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ[comfort zone]</b> Процедура с мощными активными ароматерапевтическими ингредиентами. Рекомендуются при любом типе целлюлита. Процедура идеальна как часть антицеллюлитной программы и программы похудения. Прекрасно сочетается с другими процедурами. Результат: улучшение микроциркуляции, стимуляция и ускорение обмена веществ, дренаж, уменьшение объемов.</p>	60 мин.
<p><b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ</b> (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.</p>	сеанс 30 мин.
<p>Процедура SMAS-лифтинга (подтяжки кожи) на аппарате LIFTERA (на выбор: зона декольте, шея, подчелюстная область, область вокруг глаз, лоб, область вокруг рта). Аппарат излучает сфокусированный ультразвук, который создает точечные зоны нагрева в глубоких слоях мягких тканей, не повреждая поверхность кожи. В результате воздействия происходит сокращение существующих коллагеновых волокон и стимулируется выработка нового коллагена. После процедуры подтягиваются мягкие ткани лица, улучшается контур лица и повышается упругость кожи. Процессы выработки нового коллагена продолжаются в течение нескольких месяцев после процедуры. Эффект может сохраняться до 2 лет. Показания: снижение упругости кожи, потеря четкости контура лица, опущение мягких тканей лица, морщины, формирование носогубных складок, изменение контура шеи и подчелюстной зоны, опущение щек и губ, отечность и «мешки» под глазами. Противопоказания: кожные заболевания в активной форме, процедуры биоревитализации (инъекционного восстановления кожи) и контурной пластики, проведенные менее месяца назад, инфекционные заболевания, сердечно-сосудистые заболевания в острой или хронической форме, наличие кардиостимулятора, металлических протезов в зоне воздействия (кроме стоматологических имплантатов), онкологические заболевания, беременность, грудное вскармливание.</p>	1 зона 60 минут

### ТРЕТИЙ ДЕНЬ

<p><b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ (АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ) МАССАЖ</b> Лидер среди массажей, являющийся безоперационным моделированием красивой фигуры. Имеет стойкий эффект при борьбе с локальными жировыми отложениями. Подтягивает и восстанавливает упругость и эластичность кожи, оказывает дренажные действие на лимфатическую систему, уменьшает отечность тканей. Результат заметен с первой процедуры.</p>	60 мин.
<p><b>КРИОТЕРАПИЯ</b> Уникальная физиотерапевтическая методика, основанная на кратковременном контакте кожного покрова с охлажденной до температуры/ -130...-160 С / смесью атмосферного воздуха и паров жидкого азота. Общая криотерапия оказывает стимулирующее влияние на адаптационные резервы организма, активизирует иммунную и эндокринную системы, оказывает противовоспалительный, противоотечный и спазмолитический эффекты. Применяется в лечении различных заболеваний опорно-двигательного аппарата, сосудистой патологии, кожных и аллергических заболеваний, псориаза, невротических и депрессивных состояний, сексуальных расстройств, гормональных дисфункций, оказать заметный омолаживающий эффект. Криокамера «Криомед» абсолютно исключает риски охлаждения верхних дыхательных путей и гипоксии.</p>	1 мин.
<p><b>ДУШ ШАРКО</b> Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.</p>	10-15 мин.
<p><b>ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА СО СКИПИДАРНЫМ РАСТВОРОМ</b> Благодаря исцеляющему воздействию на кожу скипидарные ванны положительно влияют на весь</p>	30 мин.

<p>организм. Термическое воздействие высвобождает гистамин, раскрывающий закрытые капилляры. Кровь начинает быстрее двигаться, доставляя к органам и тканям полезные вещества и кислород, удаляя продукты распада и углекислый газ. При этом активизируются иммунные реакции, и организм начинает исцеляться.</p>	
<p><b>ЛИПОЛИТИЧЕСКОЕ БАНДАЖНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ T-SHOK + ПРЕССОТЕРАПИЯ</b></p> <p>Улучшение микроциркуляции, направленное липолитическое и дренирующее воздействие за счет таких ингредиентов, как: кофеин, теофиллин, карнитин, экстракты конского каштана, ананаса, плюща, листьев центеллы азиатской, хвоща, цветков хмеля обыкновенного, спиреи узколистной.</p>	60 мин.
<p><b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ</b> (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.</p>	сеанс 30 мин.
<p><b>УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ</b></p> <p>Методика направлена на лечение целлюлита В основе принципов действия ударно-волновой терапии лежат: расслабление соединительно-тканых волокон, нормализация кровообращения и оттока лимфы, рассасывание фиброзной ткани, восстановление обменных процессов, увеличение эластичности кожи за счет стимуляции фибробластов, образующих новые волокна коллагена.</p>	сеанс 2-3 мин.
<b>ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ</b>	
<p><b>ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ (КЛАССИЧЕСКИЙ) МАССАЖ</b></p> <p>Способствует ликвидации болей, отеков, спаек, нормализации половой функции, ускорению процессов регенерации травмированных тканей. Классический массаж восстанавливает силу утомленных мышц, повышает работоспособность всего организма.</p>	90 мин.
<p><b>ДУШ ШАРКО</b></p> <p>Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.</p>	10-15 мин.
<p><b>ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА С АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЙ СМЕСЬЮ МАСЕЛ [comfort zone]</b></p> <p>Комплексная процедура, стимулирующая процесс похудения и восстановления стройности силуэта. Технология одновременно питает и подогревает дерму и подкожную жировую клетчатку, что даёт мощный эффект реконструкции структуры кожи и её омоложения. Смесь эфирных масел лимона и апельсина обеспечивает эффект детоксикации тканей. Кофеин, карнитин и эсцин способствуют выводу жиров, активизируют микроциркуляцию и укрепляют стенки сосудов. Эффективная процедура по борьбе с целлюлитом.</p>	30 мин.
<p><b>ОБЕРТЫВАНИЕ Детокс [comfort zone]</b></p> <p>Интенсивная термальная массажная грязевая маска с эффектом похудения и дренажным эффектом для лечения целлюлита. Инновационный состав – 95% всех ингредиентов имеют натуральное происхождение. Не содержит парабенов и минерального масла. Грязевая маска представляет собой однородную дисперсию водорослей ламинарии, фукуса и порошка зеленого чая, обогащенных стимулирующими свойствами. Благодаря термальной воде из минерального источника Vagnì di Montalchino в составе маска оказывает терапевтическое воздействие на организм.</p>	60 мин.
<p><b>КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА</b></p> <p>Хорошо разогревает кожу и мышцы, делая их мягкими и чувствительными. Также кожа насыщается кислородом, что ускоряет функции регенерации и обмена веществ. Повышенная циркуляция крови и внешнее воздействие на лицо при массаже освобождает поры от излишнего секрета сальных желез и от отмерших клеток</p>	30 мин.
<p><b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ</b> (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.</p>	сеанс 30 мин.

ПЯТЫЙ ДЕНЬ

<p><b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ (АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ) МАССАЖ</b>          Лидер среди массажей, являющийся безоперационным моделированием красивой фигуры. Имеет стойкий эффект при борьбе с локальными жировыми отложениями. Подтягивает и восстанавливает упругость и эластичность кожи, оказывает дренирующие действие на лимфатическую систему, уменьшает отёчность тканей. Результат заметен с первой процедуры.</p>	<p>60 мин.</p>
<p><b>ДУШ ШАРКО</b>          Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.</p>	<p>10-15 мин.</p>
<p><b>ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА СО СКИПИДАРНЫМ РАСТВОРОМ</b>          Благодаря исцеляющему воздействию на кожу скипидарные ванны положительно влияют на весь организм. Термическое воздействие высвобождает гистамин, раскрывающий закрытые капилляры. Кровь начинает быстрее двигаться, доставляя к органам и тканям полезные вещества и кислород, удаляя продукты распада и углекислый газ. При этом активизируются иммунные реакции, и организм начинает исцеляться.</p>	<p>30 мин.</p>
<p><b>ОБЕРТЫВАНИЕ Детокс [comfort zone]</b>          Интенсивная термальная массажная грязевая маска с эффектом похудения и дренажным эффектом для лечения целлюлита. Инновационный состав – 95% всех ингредиентов имеют натуральное происхождение. Не содержит парабенов и минерального масла. Грязевая маска представляет собой однородную дисперсию водорослей ламинарии, фукуса и порошка зеленого чая, обогащенных стимулирующими свойствами. Благодаря термальной воде из минерального источника Vagni di Montalchino в составе маска оказывает терапевтическое воздействие на организм.</p>	<p>60 мин.</p>
<p><b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ (лечение горным воздухом)</b> включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.</p>	<p>сеанс 30 мин.</p>
<p><b>УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ</b>          Методика направлена на лечение целлюлита В основе принципов действия ударно-волновой терапии лежат: расслабление соединительно-тканых волокон, нормализация кровообращения и оттока лимфы, рассасывание фиброзной ткани, восстановление обменных процессов, увеличение эластичности кожи за счет стимуляции фибробластов, образующих новые волокна коллагена.</p>	<p>сеанс 2-3 мин.</p>
<p>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ</p>	
<p><b>КРИОТЕРАПИЯ (лечение холодом)</b>          Уникальная физиотерапевтическая методика, основанная на кратковременном контакте кожного покрова с охлажденной до температуры/ -130...-160 С / смесью атмосферного воздуха и паров жидкого азота. Общая криотерапия оказывает стимулирующее влияние на адаптационные резервы организма, активизирует иммунную и эндокринную системы, оказывает противовоспалительный, противоотечный и спазмолитический эффекты. Применяется в лечении различных заболеваний опорно-двигательного аппарата, сосудистой патологии, кожных и аллергических заболеваний, псориаза, неврозов и депрессий, сексуальных расстройств, гормональных дисфункций, оказать заметный омолаживающий эффект. Криокамера «Криомед» абсолютно исключает риски охлаждения верхних дыхательных путей и гипоксии.</p>	<p>1 мин. 2700р</p>
<p><b>ГИРУДОТЕРАПИЯ</b>          Лечение пиявками снимает отёки и воспаления, улучшает свойства крови, укрепляет иммунитет и стенки сосудов, препятствует образованию тромбов. Гирудотерапия ускоряет движение крови и лимфы, очищает организм от шлаков, снижает уровень холестерина. Задача первого сеанса - получить обезболивающий эффект и проверить переносимость метода. Первая процедура гирудотерапии длится около 20 минут, мастер ставит 1-2 пиявки. В зависимости от реакции организма на первичное применение гирудотерапии на следующем сеансе мастер ставит 2, 4 или 6 пиявок на крестец и наиболее проблемные зоны. На следующий день после каждой процедуры осуществляется перевязка. Курс гирудотерапии проводят после всех процедур. Интервал между первым и вторым курсом гирудотерапии должен быть не менее двух дней, между вторым и третьим – не менее трех дней.</p>	<p>Консультация/ Прием 2500= 800= (1 пиявка)</p>

Количество пиявок и продолжительность процедуры определяется индивидуально. Необходима консультация врача.	
--	--

Более подробно об этой и других спа-программах вы можете узнать на официальном сайте экоотеля [www.romanovles.ru](http://www.romanovles.ru) в разделе «СПА и оздоровление» и по телефону спа-центра: +7 (4942) 49 47 77 (доб. 159).