

**ПРОГРАММА СНИЖЕНИЯ ВЕСА «SLIM 4»**

(продолжительность – 4 дня)

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 15%

С ДИЕТ.ПИТАНИЕМ: 68,185=

БЕЗ ДИЕТ.ПИТАНИЯ: 62,985=

**ПЕРВЫЙ ДЕНЬ**

<b>ПЕРВЫЙ ДЕНЬ</b>	
<p><b>ОБЕРТЫВАНИЕ «Bagni Di Montalchino»</b> Интенсивная термальная массажная грязевая маска с эффектом похудения и дренажным эффектом для лечения целлюлита. Инновационный состав – 95% всех ингредиентов имеют натуральное происхождение. Не содержит парабенов и минерального масла. Грязевая маска представляет собой однородную дисперсию водорослей ламинарии, фукуса и порошка зеленого чая, обогащенных стимулирующими свойствами. Благодаря термальной воде из минерального источника Bagni di Montalchino в составе маска оказывает терапевтическое воздействие на организм.</p>	<b>60 мин.</b>
<p><b>ДУШ ШАРКО</b> Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.</p>	<b>10-15 мин.</b>
<p><b>ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА С АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЙ СМЕСЬЮ МАСЕЛ STRATEGIST BATH</b> Комплексная процедура, стимулирующая процесс похудения и восстановления стройности силуэта. Технология одновременно питает и подогревает дерму и подкожную жировую клетчатку, что даёт мощный эффект реконструкции структуры кожи и её омоложения. Смесь эфирных масел лимона и апельсина обеспечивает эффект детоксикации тканей. Кофеин, карнитин и эсцин способствуют выводу жиров, активизируют микроциркуляцию и укрепляют стенки сосудов. Эффективная процедура по борьбе с целлюлитом.</p>	<b>30 мин.</b>
<p><b>ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ (КЛАССИЧЕСКИЙ) МАССАЖ</b> Способствует ликвидации болей, отеков, спаек, нормализации половой функции, ускорению процессов регенерации травмированных тканей. Классический массаж восстанавливает силу утомленных мышц, повышает работоспособность всего организма.</p>	<b>90 мин.</b>
<p><b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.</b></p>	<b>сеанс 30 мин.</b>
<p><b>УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ</b> Методика направлена на лечение целлюлита В основе принципов действия ударно-волновой терапии лежат: расслабление соединительно-тканых волокон, нормализация кровообращения и оттока лимфы, рассасывание фиброзной ткани, восстановление обменных процессов, увеличение эластичности кожи за счет стимуляции фибробластов, образующих новые волокна коллагена.</p>	<b>сеанс 2-3 мин.</b>

## ВТОРОЙ ДЕНЬ

<p><b>МОДЕЛИРУЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА ДВОЙНОГО ДЕЙСТВИЯ</b>  <b>BODY STRATEGIST + REMODELLER</b></p> <p>Мощная процедура для похудения с эффектом «тепло/холод». В состав средств, используемых при процедуре, входят: фукус, кофеин, карнитин, комплекс эфирных масел. Содержащиеся в средствах вещества Adiposlim и Adipoless обеспечивают видимый эффект липолиза и устранения фиброза, что способствует уменьшению объемов и жировых отложений, а также устранению «апельсиновой корки». Рекомендуется на начальном этапе похудения.</p>	<p><b>60</b> мин.</p>
---	---------------------------

<p><b>ДУШ ШАРКО</b></p> <p>Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.</p>	<p><b>10-15</b> мин.</p>
---	------------------------------

<p><b>ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА СО СКИПИДАРНЫМ РАСТВОРОМ</b></p> <p>Благодаря исцеляющему воздействию на кожу скипидарные ванны положительно влияют на весь организм. Термическое воздействие высвобождает гистамин, раскрывающий закрытые капилляры. Кровь начинает быстрее двигаться, доставляя к органам и тканям полезные вещества и кислород, удаляя продукты распада и углекислый газ. При этом активизируются иммунные реакции, и организм начинает исцеляться.</p>	<p><b>30</b> мин.</p>
--	---------------------------

<p><b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ (АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ) МАССАЖ</b></p> <p>Лидер среди массажей, являющийся безоперационным моделированием красивой фигуры. Имеет стойкий эффект при борьбе с локальными жировыми отложениями. Подтягивает и восстанавливает упругость и эластичность кожи, оказывает дренажные действие на лимфатическую систему, уменьшает отечность тканей. Результат заметен с первой процедуры.</p>	<p><b>60</b> мин.</p>
--	---------------------------

<p><b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.</b></p>	<p>сеанс <b>30</b> мин.</p>
---	-------------------------------------

<p><b>Процедура SMAS-лифтинга LIFTERA (на выбор: декольте/шея/подчелюстная область/периорбитальная зона, лоб/периоральная зона)</b></p> <p>Аппарат излучает сфокусированный ультразвук, который создает зоны нагрева в коже лица, заставляя ткани сокращаться, не повреждая при этом поверхности кожи. Происходит сокращение старых коллагеновых волокон и стимулируется продукция нового коллагена. В результате процедуры подтягиваются лицевые мышцы и связки, уменьшается подкожно-жировой слой, запускается процесс выработки нового коллагена, который продолжается в течение нескольких месяцев. Эффект от процедуры длится до 2 лет. Показания: снижение тургора кожи, потеря четкости контура лица, птоз кожи, морщины, формирование носогубных складок и складок вокруг круговой мышцы рта, расплывшийся контур шеи, подчелюстной зоны, опущение губ, щек, «мешки» под глазами. Противопоказания: любые кожные заболевания в активной форме, процедуры биоревитализации, контурной пластики (проведенные меньше месяца назад), инфекционные, сердечно-сосудистые заболевания в острой или хронической форме, наличие кардиостимулятора, металлических протезов в зоне воздействия (исключение – стоматологические имплантаты), онкология, беременность или грудное вскармливание.</p>	<p>1 зона <b>60</b> минут</p>
---	-----------------------------------

## ТРЕТИЙ ДЕНЬ

<p><b>ДУШ ШАРКО</b> Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.</p>	<p><b>10-15 мин.</b></p>
<p><b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ (АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ) МАССАЖ</b> Лидер среди массажей, являющийся безоперационным моделированием красивой фигуры. Имеет стойкий эффект при борьбе с локальными жировыми отложениями. Подтягивает и восстанавливает упругость и эластичность кожи, оказывает дренажные действие на лимфатическую систему, уменьшает отёчность тканей. Результат заметен с первой процедуры.</p>	<p><b>60 мин.</b></p>
<p><b>ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА С АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЙ СМЕСЬЮ МАСЕЛ STRATEGIST BATH</b> Комплексная процедура, стимулирующая процесс похудения и восстановления стройности силуэта. Технология одновременно питает и подогревает дерму и подкожную жировую клетчатку, что даёт мощный эффект реконструкции структуры кожи и её омоложения. Смесь эфирных масел лимона и апельсина обеспечивает эффект детоксикации тканей. Кофеин, карнитин и эсцин способствуют выводу жиров, активизируют микроциркуляцию и укрепляют стенки сосудов. Эффективная процедура по борьбе с целлюлитом.</p>	<p><b>30 мин.</b></p>
<p><b>ЛИПОЛИТИЧЕСКОЕ БАНДАЖНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ T-SHOK + ПРЕССОТЕРАПИЯ</b> Улучшение микроциркуляции, направленное липолитическое и дренажное воздействие за счет таких ингредиентов, как: кофеин, теофиллин, карнитин, экстракты конского каштана, ананаса, плюща, листьев центеллы азиатской, хвоща, цветков хмеля обыкновенного, спиреи узколистной.</p>	<p><b>60 мин.</b></p>
<p><b>УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ</b> Методика направлена на лечение целлюлита В основе принципов действия ударно-волновой терапии лежат: расслабление соединительно-тканых волокон, нормализация кровообращения и оттока лимфы, рассасывание фиброзной ткани, восстановление обменных процессов, увеличение эластичности кожи за счет стимуляции фибробластов, образующих новые волокна коллагена.</p>	<p><b>сеанс 2-3 мин.</b></p>
<p><b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ (лечение горным воздухом)</b> включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.</p>	<p><b>сеанс 30 мин.</b></p>
<p><b>ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ</b></p>	
<p><b>ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА СО СКИПИДАРНЫМ РАСТВОРОМ</b> Благодаря исцеляющему воздействию на кожу скипидарные ванны положительно влияют на весь организм. Термическое воздействие высвобождает гистамин, раскрывающий закрытые капилляры. Кровь начинает быстрее двигаться, доставляя к органам и тканям полезные вещества и кислород, удаляя продукты распада и углекислый газ. При этом активизируются иммунные реакции, и организм начинает исцеляться.</p>	<p><b>30 мин.</b></p>
<p><b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ (АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ) МАССАЖ</b> Лидер среди массажей, являющийся безоперационным моделированием красивой фигуры. Имеет стойкий эффект при борьбе с локальными жировыми отложениями. Подтягивает и восстанавливает упругость и эластичность кожи, оказывает дренажные действие на лимфатическую систему, уменьшает отёчность тканей. Результат заметен с первой процедуры.</p>	<p><b>60 мин.</b></p>
<p><b>ДУШ ШАРКО</b> Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.</p>	<p><b>10-15 мин.</b></p>

<p><b>ПОДТЯГИВАЮЩЕЕ АНТИОКСИДАНТНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ T-SHOK + ПРЕССОТЕРАПИЯ</b></p> <p>Настоящая чайная терапия для кожи. Единственный уход, который содержит экстракты всех видов чая: камелии китайской, аспалатуса линейного (ройбуш), цветков розеллы (каркаде), комбука. Оказывает мощное антиоксидантное, подтягивающее воздействие, усиливает розовые пигменты кожи, придавая ей здоровый и свежий цвет.</p>	<p><b>60 мин.</b></p>
<p><b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ (лечение горным воздухом)</b> включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.</p>	<p><b>сеанс 30 мин.</b></p>
<p><b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ</b></p>	
<p><b>ОЧИСТИТЕЛЬНАЯ КЛИЗМА</b></p> <p>Основной задачей клизмы является очищение кишечника от токсинов, шлаков, каловых камней, которые не могут самостоятельно выйти из организма. Именно это является главной причиной нарушения обмена веществ в организме человека, что, в свою очередь, приводит к избыточному весу. После процедуры гостю будет предложен рисовый отвар (200 мл).</p>	<p><b>1000=</b></p>
<p><b>ГИРУДОТЕРАПИЯ</b></p> <p>Лечение пиявками снимает отёки и воспаления, улучшает свойства крови, укрепляет иммунитет и стенки сосудов, препятствует образованию тромбов. Гирудотерапия ускоряет движение крови и лимфы, очищает организм от шлаков, снижает уровень холестерина. Задача первого сеанса - получить обезболивающий эффект и проверить переносимость метода. Первая процедура гирудотерапии длится около 20 минут, мастер ставит 1-2 пиявки. В зависимости от реакции организма на первичное применение гирудотерапии на следующем сеансе мастер ставит 2, 4 или 6 пиявок на крестец и наиболее проблемные зоны. На следующий день после каждой процедуры осуществляется перевязка. Курс гирудотерапии проводят после всех процедур. Интервал между первым и вторым курсом гирудотерапии должен быть не менее двух дней, между вторым и третьим – не менее трех дней. Количество пиявок и продолжительность процедуры определяется индивидуально. Необходима консультация врача.</p>	<p><b>Консультация/ Прием 1500=  250= (1 пиявка)</b></p>
<p><b>КРИОТЕРАПИЯ</b></p> <p>Уникальная физиотерапевтическая методика, основанная на кратковременном контакте кожного покрова с охлажденной до температуры/ -130...-160 С / смесью атмосферного воздуха и паров жидкого азота. Общая криотерапия оказывает стимулирующее влияние на адаптационные резервы организма, активизирует иммунную и эндокринную системы, оказывает противовоспалительный, противоотечный и спазмолитический эффекты. Применяется в лечении различных заболеваний опорно-двигательного аппарата, сосудистой патологии, кожных и аллергических заболеваний, псориаза, неврозов и депрессий, сексуальных расстройств, гормональных дисфункций, оказать заметный омолаживающий эффект. Криокамера «Криомед» абсолютно исключает риски охлаждения верхних дыхательных путей и гипоксии.</p>	<p><b>сеанс до 2х мин.</b></p>

Более подробно об этой и других спа-программах вы можете узнать на официальном сайте экоотеля [www.romanovles.ru](http://www.romanovles.ru) в разделе «SPA & WELLNESS» и по телефону спа-центра: +7 (4942) 49 47 77 (доб. 159).

