



## Фитнес - меню

Название	Выход, грамм	Стоимость, рублей
<b>Салаты</b>		
<b>Салат «Пряный».</b> С листьями салата, зеленым горошком, помидорами черри под медово-оливковой заправкой.	300	210=
<b>Салат коктейль с креветками.</b> С листьями салата, авокадо, грейпфрутом и креветками под масляной заправкой.	300	180=
<b>Салат из свежих овощей.</b> Из томатов, сладкого перца, редиса, моркови, сельдерея и цветной капустой с оливковым маслом.	280	150=
<b>Салат «Легкий микс».</b> Из тыквы, яблок, листьев салата под лимонно- медовой заправкой.	175	100=
<b>Супы</b>		
<b>Крем суп из тыквы.</b> С добавлением разных овощей.	250	120=
<b>Крем суп из шпината.</b> С картофелем, сельдереем, луком.	250	100=
<b>Крем суп из курицы.</b> С картофелем и сливками.	250	100=
<b>Горячие блюда</b>		
<b>Рулетики из семги.</b> С цукини и сладким перцем.	295	230=
<b>Перец запеченный.</b> С домашним творогом и овощами.	350	220=
<b>Лосось по - средиземноморски.</b> С разными овощами и креветками.	150/200	395=
<b>Смузи</b>		
<b>Смузи морковь с лаймом.</b>	250	90=
<b>Смузи киви с виноградом.</b>	250	90=
<b>Смузи клубника с бананом.</b>	250	90=