



РОМАНОВ ЛЕС

ЭКООТЕЛЬ

Check – up « Контроль веса»

(продолжительность – 3 дня)

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 15% - 37 315 руб.

«Контроль веса»-насыщенная 3х дневная программа, подходит для тех, кто стремится быть всегда в тонусе. Программа способствует нормализации всех видов обмена веществ, очищению организма, позволяет держать вес под контролем

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

ПРИЕМ НУТРИЦИОЛОГА ПЕРВИЧНЫЙ

Нутрициолог – специалист, который помогает разобраться с рационом питания, какие вещества могут улучшить работу организма: наладить пищеварение, сбалансировать гормоны, дать антиоксидантную защиту.

40
мин.

БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ ТЕЛА

Биоимпедансный анализ тела - современный высокоточный метод определения состава тела человека, который позволяет оценить риск развития или наличия различных заболеваний, определить биологический возраст человека, выбрать оптимальный метод похудения и уровень физической нагрузки. Методика исследования проста, неинвазивна и безопасна.

15
мин.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА, ГЕМОГЛОБИНА, ГЛЮКОЗЫ

10-15
мин.

ВИТАМИННЫЙ КОКТЕЙЛЬ «Детокс»

Детокс – коктейль способствует ускорению метаболизма, очистке важных органов от токсинов и продуктов распада, уменьшению депо липидов и тяги к еде.

40
мин.

КРИОКАМЕРА

Уникальная физиотерапевтическая методика, основанная на кратковременном контакте кожного покрова с охлажденной до температуры/ -130...-160 С / смесью атмосферного воздуха и паров жидкого азота. Общая криотерапия оказывает стимулирующее влияние на адаптационные резервы организма, активизирует иммунную и эндокринную системы, оказывает противовоспалительный, противоотечный и спазмолитический эффекты. Применяется в лечении различных заболеваний опорно-двигательного аппарата, сосудистой патологии, кожных и аллергических заболеваний, псориаза, неврозов и депрессий, сексуальных расстройств, гормональных дисфункций, оказать заметный омолаживающий эффект. Криокамера «Криомед» абсолютно исключает риски охлаждения верхних дыхательных путей и гипоксии.

1
мин.

ВТОРОЙ ДЕНЬ

<p>ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ (АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ) МАССАЖ Лидер среди массажей, являющийся безоперационным моделированием красивой фигуры. Имеет стойкий эффект при борьбе с локальными жировыми отложениями. Подтягивает и восстанавливает упругость и эластичность кожи, оказывает дренирующие действие на лимфатическую систему, уменьшает отёчность тканей. Результат заметен с первой процедуры.</p>	60 мин.
<p>ВИТАМИННЫЙ КОКТЕЙЛЬ «Детокс» Детокс – коктейль способствует ускорению метаболизма, очистке важных органов от токсинов и продуктов распада, уменьшению депо липидов и тяги к еде.</p>	40 мин.
<p>ЛИПОЛИТИЧЕСКОЕ БАНДАЖНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ Т-ШОК Улучшение микроциркуляции, направленное липолитическое и дренирующее воздействие за счет таких ингредиентов, как: кофеин, теофиллин, карнитин, экстракты конского каштана, ананаса, плюща, листьев центеллы азиатской, хвоща, цветков хмеля обыкновенного, спиреи узколистной.</p>	60 мин.
<h2 style="text-align: center;">ТРЕТИЙ ДЕНЬ</h2>	
<p>ГИДРОМАССАЖНАЯ SLIM- ВАННА С ЛАМИНАРИЕЙ Ванна на основе концентрата бурых водорослей сравнима по своей эффективности с талассообертыванием. Несравнимое морское питание делает кожу мягкой и нежной, насыщая ее необходимыми элементами. которыми так богаты дары морей (полисахариды, аминокислоты, витамины, микроэлементы). Процедура восстанавливает тонус тканей, улучшает работу кровеносной и нервной системы, обладает иммуноукрепляющим действием.</p>	30 мин.
<p>ВИТАМИННЫЙ КОКТЕЙЛЬ «Детокс» Детокс – коктейль способствует ускорению метаболизма, очистке важных органов от токсинов и продуктов распада, уменьшению депо липидов и тяги к еде.</p>	40 мин.
<p>БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ ТЕЛА И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ НУТРИЦИОЛОГА С КОМПЛЕКСНЫМИ РЕКОМЕНДАЦИЯМИ ПО РАЦИОНУ ПИТАНИЯ И ОБРАЗУ ЖИЗНИ.</p>	60 мин.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

<p>ОЧИСТИТЕЛЬНАЯ КЛИЗМА Основной задачей клизмы является очищение кишечника от токсинов, шлаков, каловых камней, которые не могут самостоятельно выйти из организма. Именно это является главной причиной нарушения обмена веществ в организме человека, что, в свою очередь, приводит к избыточному весу. После процедуры гостю будет предложен рисовый отвар (200 мл).</p>	1000=
<p>ГИРУДОТЕРАПИЯ Лечение пиявками снимает отёки и воспаления, улучшает свойства крови, укрепляет иммунитет и стенки сосудов, препятствует образованию тромбов. Гирудотерапия ускоряет движение крови и лимфы, очищает организм от шлаков, снижает уровень холестерина. Задача первого сеанса - получить обезболивающий эффект и проверить переносимость метода. Первая процедура гирудотерапии длится около 20 минут, мастер ставит 1-2 пиявки. В зависимости от реакции организма на первичное применение гирудотерапии на следующем сеансе мастер ставит 2, 4 или 6 пиявок на крестец и наиболее проблемные зоны. На следующий день после каждой процедуры осуществляется перевязка. Курс гирудотерапии</p>	Консультация/ Прием 1500= 250= (1 пиявка)

<p>проводят после всех процедур. Интервал между первым и вторым курсом гирудотерапии должен быть не менее двух дней, между вторым и третьим – не менее трех дней. Количество пиявок и продолжительность процедуры определяется индивидуально. Необходима консультация врача.</p>	
<p>КРИОТЕРАПИЯ Уникальная физиотерапевтическая методика, основанная на кратковременном контакте кожного покрова с охлажденной до температуры/ -130...-160 С / смесью атмосферного воздуха и паров жидкого азота. Общая криотерапия оказывает стимулирующее влияние на адаптационные резервы организма, активизирует иммунную и эндокринную системы, оказывает противовоспалительный, противоотечный и спазмолитический эффекты. Применяется в лечении различных заболеваний опорно-двигательного аппарата, сосудистой патологии, кожных и аллергических заболеваний, псориаза, невродов и депрессий, сексуальных расстройств, гормональных дисфункций, оказать заметный омолаживающий эффект. Криокамера «Криомед» абсолютно исключает риски охлаждения верхних дыхательных путей и гипоксии.</p>	<p>1 мин. 2500=</p>
<p>Более подробно об этой и других спа-программах вы можете узнать на официальном сайте экоотеля www.romanovles.ru в разделе «SPA & WELLNESS» и по телефону спа-центра: +7 (4942) 49 47 77 (доб. 159).</p>	