



РОМАНОВ ЛЕС
ЭКООТЕЛЬ

[**comfort zone**]

SKIN SCIENCE SOUL

[comfort zone]- зарегистрированный товарный знак
косметики.

ПРОГРАММА СНИЖЕНИЯ ВЕСА 7 ДНЕЙ

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 15%

С ДИЕТ.ПИТАНИЕМ: 227 920=

БЕЗ ДИЕТ.ПИТАНИЯ: 199 920=

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА С АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЙ СМЕСЬЮ МАСЕЛ [comfort zone]

Комплексная процедура, стимулирующая процесс похудения и восстановления стройности силуэта. Технология одновременно питает и подогрывает дерму и подкожную жировую клетчатку, что даёт мощный эффект реконструкции структуры кожи и её омоложения. Смесь эфирных масел лимона и апельсина обеспечивает эффект детоксикации тканей. Кофеин, карнитин и эсцин способствуют выводу жиров, активизируют микроциркуляцию и укрепляют стенки сосудов. Эффективная процедура по борьбе с целлюлитом.

30
мин.

ДУШ ШАРКО

Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.

10-15 мин.

ОБЕРТЫВАНИЕ Детокс [comfort zone]

Интенсивная термальная массажная грязевая маска с эффектом похудения и дренажным эффектом для лечения целлюлита. Инновационный состав – 95% всех ингредиентов имеют натуральное происхождение. Не содержит парабенов и минерального масла. Грязевая маска представляет собой однородную дисперсию водорослей ламинарии, фукуса и порошка зеленого чая, обогащенных стимулирующими свойствами. Благодаря термальной воде из минерального источника Bagni di Montalchino в составе маска оказывает терапевтическое воздействие на организм.

60
мин.

ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ (КЛАССИЧЕСКИЙ) МАССАЖ

Способствует ликвидации болей, отеков, спазм, нормализации половой функции, ускорению процессов регенерации травмированных тканей. Классический массаж восстанавливает силу утомленных мышц, повышает работоспособность всего организма.

90
мин.

ГИПОКСИТЕРАПИЯ (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.

сеанс
30
мин.

УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ

Методика направлена на лечение целлюлита в основе принципов действия ударно-волновой терапии лежат: расслабление соединительно-тканых волокон, нормализация кровообращения и оттока лимфы, рассасывание фиброзной ткани, восстановление обменных процессов, увеличение эластичности кожи за счет стимуляции фибробластов, образующих новые волокна коллагена.

сеанс
2-3 мин.

ВТОРОЙ ДЕНЬ

ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ

Лидер среди массажей, являющийся безоперационным моделированием красивой фигуры. Имеет стойкий эффект при борьбе с локальными жировыми отложениями. Подтягивает и восстанавливает упругость и эластичность кожи, оказывает дренажное действие на лимфатическую систему, уменьшает отечность тканей. Результат заметен с первой процедуры.

60
мин.

Программа снижения веса 7 дней - 1

КРИОТЕРАПИЯ (лечение холодом) Уникальная физиотерапевтическая методика, основанная на кратковременном контакте кожного покрова с охлажденной до температуры/ -130...-160 С / смесью атмосферного воздуха и паров жидкого азота. Общая криотерапия оказывает стимулирующее влияние на адаптационные резервы организма, активирует иммунную и эндокринную системы, оказывает противовоспалительный, противоотечный и спазмолитический эффекты. Применяется в лечении различных заболеваний опорно-двигательного аппарата, сосудистой патологии, кожных и аллергических заболеваний, псориаза, неврозов и депрессий, сексуальных расстройств, гормональных дисфункций, оказать заметный омолаживающий эффект. Криокамера «Криомед» абсолютно исключает риски охлаждения верхних дыхательных путей и гипоксии.	1 минута
ДУШ ШАРКО Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.	10-15 мин.
ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА СО СКИПИДАРНЫМ РАСТВОРОМ Благодаря исцеляющему воздействию на кожу скипидарные ванны положительно влияют на весь организм. Термическое воздействие высвобождает гистамин, раскрывающий закрытые капилляры. Кровь начинает быстрее двигаться, доставляя к органам и тканям полезные вещества и кислород, удаляя продукты распада и углекислый газ. При этом активизируются иммунные реакции, и организм начинает исцеляться.	30 мин.
ЛИПОЛИТИЧЕСКОЕ БАНДАЖНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ T-SHOK + ПРЕССОТЕРАПИЯ Улучшение микроциркуляции, направленное липолитическое и дренирующее воздействие за счет таких ингредиентов, как: кофеин, теofilлин, карнитин, экстракты конского каштана, ананаса, плюща, листьев центеллы азиатской, хвоща, цветков хмеля обыкновенного, спиреи узколистной.	60 мин.
КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА Хорошо разогревает кожу и мышцы, делая их мягкими и чувствительными. Также кожа насыщается кислородом, что ускоряет функции регенерации и обмена веществ. Повышенная циркуляция крови и внешнее воздействие на лицо при массаже освобождает поры от излишнего секрета сальных желез и от отмерших клеток	30 мин.
ГИПОКСИТЕРАПИЯ (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.	сеанс 30 мин.

ТРЕТИЙ ДЕНЬ	
ФРАНЦУЗСКИЙ (АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ) МАССАЖ Лидер среди массажей, являющийся безоперационным моделированием красивой фигуры. Имеет стойкий эффект при борьбе с локальными жировыми отложениями. Результат заметен с первой процедуры.	60 мин.
ДУШ ШАРКО Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.	10-15 мин.
ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА С АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЙ СМЕСЬЮ МАСЕЛ STRATEGIST BATH Комплексная процедура, стимулирующая процесс похудения и восстановления стройности силуэта. Технология одновременно питает и подогревает дерму и подкожную жировую клетчатку, что даёт мощный эффект реконструкции структуры кожи и её омоложения. Смесь эфирных масел лимона и апельсина обеспечивает эффект детоксикации тканей. Кофеин, карнитин и эсцин способствуют выводу жиров, активизируют микроциркуляцию и укрепляют стенки сосудов. Эффективная	30 мин.

процедура по борьбе с целлюлитом.	
МОДЕЛИРУЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА ДВОЙНОГО ДЕЙСТВИЯ BODY STRATEGIST + REMODELLER Мощная процедура для похудения с эффектом «тепло/холод». В состав средств, использующихся при процедуре, входят: фукус, кофеин, карнитин, комплекс эфирных масел. Содержащиеся в средствах вещества Adiposlim и Adipoless обеспечивают видимый эффект липолиза и устранения фиброза, что способствует уменьшению объемов и жировых отложений, а также устранению «апельсиновой корки». Рекомендуются на начальном этапе похудения.	60 мин.
ГИПОКСИТЕРАПИЯ (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.	сеанс 30 мин.
УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ Методика направлена на лечение целлюлита. В основе принципов действия ударно-волновой терапии лежат: расслабление соединительно-тканых волокон, нормализация кровообращения и оттока лимфы, рассасывание фиброзной ткани, восстановление обменных процессов, увеличение эластичности кожи за счет стимуляции фибробластов, образующих новые волокна коллагена.	сеанс 2-3 мин.
Процедура SMAS-лифтинга (подтяжки кожи) на аппарате LIFTERA (на выбор: зона декольте, шея, подчелюстная область, область вокруг глаз, лоб, область вокруг рта). Аппарат излучает сфокусированный ультразвук, который создает точечные зоны нагрева в глубоких слоях мягких тканей, не повреждая поверхность кожи. В результате воздействия происходит сокращение существующих коллагеновых волокон и стимулируется выработка нового коллагена. После процедуры подтягиваются мягкие ткани лица, улучшается контур лица и повышается упругость кожи. Процессы выработки нового коллагена продолжаются в течение нескольких месяцев после процедуры. Эффект может сохраняться до 2 лет. Показания: снижение упругости кожи, потеря четкости контура лица, опущение мягких тканей лица, морщины, формирование носогубных складок, изменение контура шеи и подчелюстной зоны, опущение щек и губ, отечность и «мешки» под глазами. Противопоказания: кожные заболевания в активной форме, процедуры биоревитализации (инъекционного восстановления кожи) и контурной пластики, проведенные менее месяца назад, инфекционные заболевания, сердечно-сосудистые заболевания в острой или хронической форме, наличие кардиостимулятора, металлических протезов в зоне воздействия (кроме стоматологических имплантатов), онкологические заболевания, беременность, грудное вскармливание.	1 зона 60 минут
ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ	
ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ (КЛАССИЧЕСКИЙ) МАССАЖ Способствует ликвидации болей, отеков, спазм, нормализации половой функции, ускорению процессов регенерации травмированных тканей. Классический массаж восстанавливает силу утомленных мышц, повышает работоспособность всего организма.	90 мин.
ДУШ ШАРКО Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, сухостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.	10-15 мин.
ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА СО СКИПИДАРНЫМ РАСТВОРОМ Благодаря исцеляющему воздействию на кожу скипидарные ванны положительно влияют на весь организм. Термическое воздействие высвобождает гистамин, раскрывающий закрытые капилляры. Кровь начинает быстрее двигаться, доставляя к органам и тканям полезные вещества и кислород, удаляя продукты распада и углекислый газ. При этом активизируются иммунные реакции, и организм начинает исцеляться.	30 мин.
АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ [comfort zone] Процедура с мощными активными ароматерапевтическими ингредиентами. Рекомендуются при любом типе целлюлита. Процедура идеальна как часть антицеллюлитной программы и программы похудения. Прекрасно сочетается с другими процедурами. Результат: улучшение микроциркуляции,	60 мин.

стимуляция и ускорение обмена веществ, дренаж, уменьшение объемов.	
ГИПОКСИТЕРАПИЯ (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.	сеанс 30 мин.

ПЯТЫЙ ДЕНЬ	
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ Лидер среди массажей, являющийся безоперационным моделированием красивой фигуры. Имеет стойкий эффект при борьбе с локальными жировыми отложениями. Подтягивает и восстанавливает упругость и эластичность кожи, оказывает дренирующие действие на лимфатическую систему, уменьшает отёчность тканей. Результат заметен с первой процедуры.	60 мин.
ДУШ ШАРКО Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.	10-15 мин.
ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА С АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЙ СМЕСЬЮ МАСЕЛ [comfort zone] Комплексная процедура, стимулирующая процесс похудения и восстановления стройности силуэта. Технология одновременно питает и подогревает дерму и подкожную жировую клетчатку, что даёт мощный эффект реконструкции структуры кожи и её омоложения. Смесь эфирных масел лимона и апельсина обеспечивает эффект детоксикации тканей. Кофеин, карнитин и эсцин способствуют выводу жиров, активизируют микроциркуляцию и укрепляют стенки сосудов. Эффективная процедура по борьбе с целлюлитом.	30 мин.
МОДЕЛИРУЮЩАЯ ПРОЦЕДУРА ДВОЙНОГО ДЕЙСТВИЯ [comfort zone] Мощная процедура для похудения с эффектом «тепло/холод». В состав средств, используемых при процедуре, входят: фукус, кофеин, карнитин, комплекс эфирных масел. Содержащиеся в средствах вещества Adiposlim и Adipoless обеспечивают видимый эффект липолиза и устранения фиброза, что способствует уменьшению объемов и жировых отложений, а также устранению «апельсиновой корки». Рекомендуются на начальном этапе похудения.	60 мин.
ГИПОКСИТЕРАПИЯ (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.	сеанс 30 мин.
УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ Методика направлена на лечение целлюлита В основе принципов действия ударно-волновой терапии лежат: расслабление соединительно-тканых волокон, нормализация кровообращения и оттока лимфы, рассасывание фиброзной ткани, восстановление обменных процессов, увеличение эластичности кожи за счет стимуляции фибробластов, образующих новые волокна коллагена.	сеанс 2-3 мин.
ШЕСТОЙ ДЕНЬ	
МАССАЖ АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ (КЛАССИЧЕСКИЙ) Чаще всего это сильные и жесткие техники, которые довольно болезненны. Массаж воздействует преимущественно на слой подкожно-жировой клетчатки. Выполняется локально, в зонах с выраженным проявлением.	60 мин.
ДУШ ШАРКО Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.	10-15 мин.

ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА СО СКИПИДАРНЫМ РАСТВОРОМ Благодаря исцеляющему воздействию на кожу скипидарные ванны положительно влияют на весь организм. Термическое воздействие высвобождает гистамин, раскрывающий закрытые капилляры. Кровь начинает быстрее двигаться, доставляя к органам и тканям полезные вещества и кислород, удаляя продукты распада и углекислый газ. При этом активизируются иммунные реакции, и организм начинает исцеляться.	30 мин.
ДРЕНАЖНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ T-SHOK + ПРЕССОТЕРАПИЯ Улучшение микроциркуляции, направленное липолитическое и дренирующее воздействие за счет таких ингредиентов, как: кофеин, теофиллин, карнитин, экстракты конского каштана, ананаса, плюща, листьев центеллы азиатской, хвоща, цветков хмеля обыкновенного, спиреи узколистной.	60 мин.
КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА Хорошо разогревает кожу и мышцы, делая их мягкими и чувствительными. Также кожа насыщается кислородом, что ускоряет функции регенерации и обмена веществ. Повышенная циркуляция крови и внешнее воздействие на лицо при массаже освобождает поры от излишнего секрета сальных желез и от отмерших клеток	30 мин.
ГИПОКСИТЕРАПИЯ (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.	сеанс 30 мин.
СЕДЬМОЙ ДЕНЬ	
ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ МАССАЖ Лидер среди массажей, являющийся безоперационным моделированием красивой фигуры. Имеет стойкий эффект при борьбе с локальными жировыми отложениями. Подтягивает и восстанавливает упругость и эластичность кожи, оказывает дренирующие действие на лимфатическую систему, уменьшает отёчность тканей. Результат заметен с первой процедуры.	60 мин.
ДУШ ШАРКО Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.	10-15 мин.
ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА С АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЙ СМЕСЬЮ МАСЕЛ [comfort zone] Комплексная процедура, стимулирующая процесс похудения и восстановления стройности силуэта. Технология одновременно питает и подогревает дерму и подкожную жировую клетчатку, что даёт мощный эффект реконструкции структуры кожи и её омоложения. Смесь эфирных масел лимона и апельсина обеспечивает эффект детоксикации тканей. Кофеин, карнитин и эсцин способствуют выводу жиров, активизируют микроциркуляцию и укрепляют стенки сосудов. Эффективная процедура по борьбе с целлюлитом.	30 мин.
ОБЕРТЫВАНИЕ Детокс [comfort zone] Интенсивная термальная массажная грязевая маска с эффектом похудения и дренажным эффектом для лечения целлюлита. Инновационный состав – 95% всех ингредиентов имеют натуральное происхождение. Не содержит парабенов и минерального масла. Грязевая маска представляет собой однородную дисперсию водорослей ламинарии, фукуса и порошка зеленого чая, обогащенных стимулирующими свойствами. Благодаря термальной воде из минерального источника Bagni di Montalchino в составе маска оказывает терапевтическое воздействие на организм.	60 мин.
ГИПОКСИТЕРАПИЯ (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.	сеанс 30 мин.

УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ Методика направлена на лечение целлюлита. В основе принципов действия ударно-волновой терапии лежат: расслабление соединительно-тканых волокон, нормализация кровообращения и оттока лимфы, рассасывание фиброзной ткани, восстановление обменных процессов, увеличение эластичности кожи за счет стимуляции фибробластов, образующих новые волокна коллагена.	сеанс 2-3 мин.
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	
ГИРУДОТЕРАПИЯ Лечение пиявками снимает отёки и воспаления, улучшает свойства крови, укрепляет иммунитет и стенки сосудов, препятствует образованию тромбов. Гирудотерапия ускоряет движение крови и лимфы, очищает организм от шлаков, снижает уровень холестерина. Задача первого сеанса - получить обезболивающий эффект и проверить переносимость метода. Первая процедура гирудотерапии длится около 20 минут, мастер ставит 1-2 пиявки. В зависимости от реакции организма на первичное применение гирудотерапии на следующем сеансе мастер ставит 2, 4 или 6 пиявок на крестец и наиболее проблемные зоны. На следующий день после каждой процедуры осуществляется перевязка. Курс гирудотерапии проводят после всех процедур. Интервал между первым и вторым курсом гирудотерапии должен быть не менее двух дней, между вторым и третьим – не менее трех дней. Количество пиявок и продолжительность процедуры определяется индивидуально. Необходима консультация врача.	Консультация/ Прием 2500= 800= (1 пиявка)
КРИОТЕРАПИЯ (лечение холодом) Уникальная физиотерапевтическая методика, основанная на кратковременном контакте кожного покрова с охлажденной до температуры/ -130...-160 С / смесью атмосферного воздуха и паров жидкого азота. Общая криотерапия оказывает стимулирующее влияние на адаптационные резервы организма, активизирует иммунную и эндокринную системы, оказывает противовоспалительный, противоотечный и спазмолитический эффекты. Применяется в лечении различных заболеваний опорно-двигательного аппарата, сосудистой патологии, кожных и аллергических заболеваний, псориаза, невродов и депрессий, сексуальных расстройств, гормональных дисфункций, оказать заметный омолаживающий эффект. Криокамера «Криомед» абсолютно исключает риски охлаждения верхних дыхательных путей и гипоксии.	сеанс до 2-х мин. 2700=

Более подробно об этой и других спа-программах вы можете узнать на официальном сайте экоотеля www.romanovles.ru в разделе «СПА и Долголетие» и по телефону спа-центра: +7 (4942) 49 47 77 (доб. 159).