



**ПРОГРАММА ОЧИЩЕНИЯ И СНИЖЕНИЯ ВЕСА «DETOX 7»**

(продолжительность – 7 дней)

**СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 15%**

**С ДИЕТ.ПИТАНИЕМ:** 163,955=

**БЕЗ ДИЕТ.ПИТАНИЯ:** 146,455=

**ПЕРВЫЙ ДЕНЬ**

**«РАСУЛ ГОСПОЖИ (СУЛТАНА)»**

Целебный банный ритуал с использованием белой глины Мертвого моря. Выводит излишки жидкости из организма, улучшает структуру кожи (парение в хаммаме - программа «Расул», пилинг рукавичкой кесса с натуральным марокканским черным мылом, аппликация белой грязью Мертвого моря, душ, увлажнение тела маслом, массаж).

90  
МИН.

**ДУШ ШАРКО**

Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.

10-15мин.

**ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ (КЛАССИЧЕСКИЙ) МАССАЖ**

Способствует ликвидации болей, отеков, спаек, нормализации половой функции, ускорению процессов регенерации травмированных тканей. Классический массаж восстанавливает силу утомленных мышц, повышает работоспособность всего организма.

90  
МИН.

**ГИПОКСИТЕРАПИЯ** (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.

сеанс  
30  
МИН.

**УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ**

Методика направлена на лечение целлюлита. В основе принципов действия ударно-волновой терапии лежат: расслабление соединительно-тканых волокон, нормализация кровообращения и оттока лимфы, рассасывание фиброзной ткани, восстановление обменных процессов, увеличение эластичности кожи за счет стимуляции фибробластов, образующих новые волокна коллагена.

сеанс  
2-3 мин.

**ВТОРОЙ ДЕНЬ**

**ГЕМОЛИМФОДРЕНАЖ ТЕЛА**

Лидер среди массажей, являющийся безоперационным моделированием красивой фигуры. Имеет стойкий эффект при борьбе с локальными жировыми отложениями. Подтягивает и восстанавливает упругость и эластичность кожи, оказывает дренирующее действие на лимфатическую систему, уменьшает отёчность тканей. Результат заметен с первой процедуры.

90  
МИН.

**КРИОТЕРАПИЯ**

Уникальная физиотерапевтическая методика, основанная на кратковременном контакте кожного покрова с охлажденной до температуры / -130...-160 С / смесью атмосферного воздуха и паров жидкого азота. Общая криотерапия оказывает стимулирующее влияние на адаптационные резервы организма, активирует иммунную и эндокринную системы, оказывает противовоспалительный,

1 минута

противоотёчный и спазмолитический эффекты. Применяется в лечении различных заболеваний опорно-двигательного аппарата, сосудистой патологии, кожных и аллергических заболеваний, псориаза, неврозов и депрессий, сексуальных расстройств, гормональных дисфункций, оказать заметный омолаживающий эффект. Криокамера «Криомед» абсолютно исключает риски охлаждения верхних дыхательных путей и гипоксии.	
<b>ДУШ ШАРКО</b> Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.	10-15 мин.
<b>ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА С АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЙ СМЕСЬЮ МАСЕЛ STRATEGIST BATH</b> Комплексная процедура, стимулирующая процесс похудения и восстановления стройности силуэта. Технология одновременно питает и подогревает дерму и подкожную жировую клетчатку, что даёт мощный эффект реконструкции структуры кожи и её омоложения. Смесь эфирных масел лимона и апельсина обеспечивает эффект детоксикации тканей. Кофеин, карнитин и эсцин способствуют выводу жиров, активизируют микроциркуляцию и укрепляют стенки сосудов. Эффективная процедура по борьбе с целлюлитом.	30 мин.
<b>ОБЕРТЫВАНИЕ «Bagni Di Montalchino»</b> Интенсивная термальная массажная грязевая маска с эффектом похудения и дренажным эффектом для лечения целлюлита. Инновационный состав – 95% всех ингредиентов имеют натуральное происхождение. Не содержит парабенов и минерального масла. Грязевая маска представляет собой однородную дисперсию водорослей ламинарии, фукуса и порошка зеленого чая, обогащенных стимулирующими свойствами. Благодаря термальной воде из минерального источника Bagni di Montalchino в составе маска оказывает терапевтическое воздействие на организм.	60 мин.
<b>КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА</b> Хорошо разогревает кожу и мышцы, делая их мягкими и чувствительными. Также кожа насыщается кислородом, что ускоряет функции регенерации и обмена веществ. Повышенная циркуляция крови и внешнее воздействие на лицо при массаже освобождает поры от излишнего секрета сальных желез и от отмерших клеток	30 мин.
<b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ</b> (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.	сеанс 30 мин.
<b>ТРЕТИЙ ДЕНЬ</b>	
<b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ (АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ) МАССАЖ</b> Лидер среди массажей, являющийся безоперационным моделированием красивой фигуры. Имеет стойкий эффект при борьбе с локальными жировыми отложениями. Подтягивает и восстанавливает упругость и эластичность кожи, оказывает дренирующие действие на лимфатическую систему, уменьшает отёчность тканей. Результат заметен с первой процедуры.	60 мин.
<b>ДУШ ШАРКО</b> Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.	10-15 мин.
<b>ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА СО СКИПИДАРНЫМ РАСТВОРОМ</b> Благодаря исцеляющему воздействию на кожу скипидарные ванны положительно влияют на весь организм. Термическое воздействие высвобождает гистамин, раскрывающий закрытые капилляры. Кровь начинает быстрее двигаться, доставляя к органам и тканям полезные вещества и кислород, удаляя продукты распада и углекислый газ. При этом активизируются иммунные реакции, и организм начинает исцеляться.	30 мин.
<b>АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ BODY STRATEGIST + BODY</b> Процедура с мощными активными ароматерапевтическими ингредиентами. Рекомендуется при любом типе целлюлита. Процедура идеальна как часть антицеллюлитной программы и программы похудения. Прекрасно сочетается с другими процедурами. Результат: улучшение микроциркуляции,	60 мин.

стимуляция и ускорение обмена веществ, дренаж, уменьшение объемов.	
<b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ</b> (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.	сессия 30 мин.
<b>УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ</b> Методика направлена на лечение целлюлита В основе принципов действия ударно-волновой терапии лежат: расслабление соединительно-тканых волокон, нормализация кровообращения и оттока лимфы, рассасывание фиброзной ткани, восстановление обменных процессов, увеличение эластичности кожи за счет стимуляции фибробластов, образующих новые волокна коллагена.	сессия 2-3 мин.
<b>Процедура SMAS-лифтинга LIFTERA</b> (на выбор: декольте/шея/подчелюстная область/периорбитальная зона, лоб/периоральная зона) Аппарат излучает сфокусированный ультразвук, который создает зоны нагрева в коже лица, заставляя ткани сокращаться, не повреждая при этом поверхности кожи. Происходит сокращение старых коллагеновых волокон и стимулируется продукция нового коллагена. В результате процедуры подтягиваются лицевые мышцы и связки, уменьшается подкожно-жировой слой, запускается процесс выработки нового коллагена, который продолжается в течение нескольких месяцев. Эффект от процедуры длится до 2 лет. Показания: снижение тургора кожи, потеря четкости контура лица, птоз кожи, морщины, формирование носогубных складок и складок вокруг круговой мышцы рта, расплюvшийся контур шеи, подчелюстной зоны, опущение губ, щек, «мешки» под глазами. Противопоказания: любые кожные заболевания в активной форме, процедуры биоревитализации, контурной пластики (проведенные меньше месяца назад), инфекционные, сердечно-сосудистые заболевания в острой или хронической форме, наличие кардиостимулятора, металлических протезов в зоне воздействия (исключение – стоматологические имплантаты), онкология, беременность или грудное вскармливание.	1 зона  60 минут

#### ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ

<b>ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ (КЛАССИЧЕСКИЙ) МАССАЖ</b> Способствует ликвидации болей, отеков, спаек, нормализации половой функции, ускорению процессов регенерации травмированных тканей. Классический массаж восстанавливает силу утомленных мышц, повышает работоспособность всего организма.	90 мин.
<b>ДУШ ШАРКО</b> Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.	10-15 мин.
<b>ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА С АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЙ СМЕСЬЮ МАСЕЛ STRATEGIST BATH</b> Комплексная процедура, стимулирующая процесс похудения и восстановления стройности силуэта. Технология одновременно питает и подогревает дерму и подкожную жировую клетчатку, что даёт мощный эффект реконструкции структуры кожи и её омоложения. Смесь эфирных масел лимона и апельсина обеспечивает эффект детоксикации тканей. Кофеин, карнитин и эсцин способствуют выводу жиров, активизируют микроциркуляцию и укрепляют стенки сосудов. Эффективная процедура по борьбе с целлюлитом.	30 мин.
<b>ЛИПОЛИТИЧЕСКОЕ БАНДАЖНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ T-SHOK + ПРЕССОТЕРАПИЯ</b> Улучшение микроциркуляции, направленное липолитическое и дренирующее воздействие за счет таких ингредиентов, как: кофеин, теофиллин, карнитин, экстракты конского каштана, ананаса, плюща, листьев центеллы азиатской, хвоща, цветков хмеля обыкновенного, спиреи узколистной.	60 мин.
<b>КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА</b> Хорошо разогревает кожу и мышцы, делая их мягкими и чувствительными. Также кожа насыщается кислородом, что ускоряет функции регенерации и обмена веществ. Повышенная циркуляция крови и	30 мин.

внешнее воздействие на лицо при массаже освобождает поры от излишнего секрета сальных желез и от отмерших клеток	
<b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ</b> (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.	сессия 30 мин.

## ПЯТЫЙ ДЕНЬ

<b>ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ (КЛАССИЧЕСКИЙ) МАССАЖ</b> Способствует ликвидации болей, отеков, спаек, нормализации половой функции, ускорению процессов регенерации травмированных тканей. Классический массаж восстанавливает силу утомленных мышц, повышает работоспособность всего организма.	90 мин.
<b>ДУШ ШАРКО</b> Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.	10-15 мин.

<b>АЛЬГОТЕРАПИЯ «ТАЙНА МОРЯ»</b> Обертывание «живыми водорослями» (листовая ламинария). Процедура насыщает организм йодом, минеральными солями и витаминами, которые необходимы вашему организму.	60 мин.
<b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ</b> (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.	сессия 30 мин.
<b>УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ</b> Методика направлена на лечение целлюлита В основе принципов действия ударно-волновой терапии лежат: расслабление соединительно-тканых волокон, нормализация кровообращения и оттока лимфы, рассасывание фиброзной ткани, восстановление обменных процессов, увеличение эластичности кожи за счет стимуляции фибробластов, образующих новые волокна коллагена.	сессия 2-3 мин.

## ШЕСТОЙ ДЕНЬ

<b>ГЕМОЛИМФОДРЕНАЖ ТЕЛА</b> Лидер среди массажей, являющийся безоперационным моделированием красивой фигуры. Имеет стойкий эффект при борьбе с локальными жировыми отложениями. Подтягивает и восстанавливает упругость и эластичность кожи, оказывает дренирующие действие на лимфатическую систему, уменьшает отёчность тканей. Результат заметен с первой процедуры.	90 мин.
<b>ДУШ ШАРКО</b> Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.	10-15 мин.
<b>ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА СО СКИПИДАРНЫМ РАСТВОРОМ</b> Благодаря исцеляющему воздействию на кожу скипидарные ванны положительно влияют на весь организм. Термическое воздействие высвобождает гистамин, раскрывающий закрытые капилляры. Кровь начинает быстрее двигаться, доставляя к органам и тканям полезные вещества и кислород, удаляя продукты распада и углекислый газ. При этом активизируются иммунные реакции, и организм начинает исцеляться.	30 мин.
<b>ЛИПОЛИТИЧЕСКОЕ БАНДАЖНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ T-SHOK + ПРЕССОТЕРАПИЯ</b>	60 мин.

Улучшение микроциркуляции, направленное липолитическое и дренирующее воздействие за счет таких ингредиентов, как: кофеин, теофиллин, карнитин, экстракты конского каштана, ананаса, плюща, листьев центеллы азиатской, хвоща, цветков хмеля обыкновенного, спиреи узколистной.	
<b>КЛАССИЧЕСКИЙ МАССАЖ ЛИЦА</b>	
Хорошо разогревает кожу и мышцы, делая их мягкими и чувствительными. Также кожа насыщается кислородом, что ускоряет функции регенерации и обмена веществ. Повышенная циркуляция крови и внешнее воздействие на лицо при массаже освобождает поры от излишнего секрета сальных желез и от отмерших клеток	30 МИН.
<b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ</b> (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.	
<b>СЕДЬМОЙ ДЕНЬ</b>	
<b>ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ (АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ) МАССАЖ</b>	
Лидер среди массажей, являющийся безоперационным моделированием красивой фигуры. Имеет стойкий эффект при борьбе с локальными жировыми отложениями. Подтягивает и восстанавливает упругость и эластичность кожи, оказывает дренирующие действие на лимфатическую систему, уменьшает отёчность тканей. Результат заметен с первой процедуры.	60 МИН.
<b>ДУШ ШАРКО</b>	
Классическая и удивительно эффективная профилактическая и оздоровительная водная процедура. Душ Шарко является отличным средством в борьбе с лишним весом, целлюлитом, дряблостью кожи и мышц, улучшает состояние иммунной системы, уменьшает болевой синдром.	10-15 мин.
<b>ГИДРОМАССАЖНАЯ АРОМАВАННА С АНТИЦЕЛЛЮЛИТНОЙ СМЕСЬЮ МАСЕЛ STRATEGIST BATH</b>	
Комплексная процедура, стимулирующая процесс похудения и восстановления стройности силуэта. Технология одновременно питает и подогревает дерму и подкожную жировую клетчатку, что даёт мощный эффект реконструкции структуры кожи и её омоложения. Смесь эфирных масел лимона и апельсина обеспечивает эффект детоксикации тканей. Кофеин, карнитин и эсцин способствуют выводу жиров, активизируют микроциркуляцию и укрепляют стенки сосудов. Эффективная процедура по борьбе с целлюлитом.	30 МИН.
<b>ОБЕРТЫВАНИЕ «Bagni Di Montalchino»</b>	
Интенсивная термальная массажная грязевая маска с эффектом похудения и дренажным эффектом для лечения целлюлита. Инновационный состав – 95% всех ингредиентов имеют натуральное происхождение. Не содержит парабенов и минерального масла. Грязевая маска представляет собой однородную дисперсию водорослей ламинарии, фукуса и порошка зеленого чая, обогащенных стимулирующими свойствами. Благодаря термальной воде из минерального источника Bagni di Montalchino в составе маска оказывает терапевтическое воздействие на организм.	60 МИН.
<b>ГИПОКСИТЕРАПИЯ</b> (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.	сеанс 30 МИН.
<b>УДАРНО-ВОЛНОВАЯ ТЕРАПИЯ</b>	
Методика направлена на лечение целлюлита В основе принципов действия ударно-волновой терапии лежат: расслабление соединительно-тканых волокон, нормализация кровообращения и оттока лимфы, рассасывание фиброзной ткани, восстановление обменных процессов, увеличение эластичности кожи за счет стимуляции фибробластов, образующих новые волокна коллагена.	сеанс 2-3 мин.
<b>ПРИЕМ ЛЕЧАЩЕГО ВРАЧА</b> с выдачей подробных рекомендаций по образу жизни, индивидуальному плану здоровья.	30 МИН.

## ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

### ГИРУДОТЕРАПИЯ

Лечение пиявками снимает отёки и воспаления, улучшает свойства крови, укрепляет иммунитет и стенки сосудов, препятствует образованию тромбов. Гирудотерапия ускоряет движение крови и лимфы, очищает организм от шлаков, снижает уровень холестерина. Задача первого сеанса - получить обезболивающий эффект и проверить переносимость метода. Первая процедура гирудотерапии длится около 20 минут, мастер ставит 1-2 пиявки. В зависимости от реакции организма на первичное применение гирудотерапии на следующем сеансе мастер ставит 2, 4 или 6 пиявок на крестец и наиболее проблемные зоны. На следующий день после каждой процедуры осуществляется перевязка. Курс гирудотерапии проводят после всех процедур. Интервал между первым и вторым курсом гирудотерапии должен быть не менее двух дней, между вторым и третьим – не менее трех дней. Количество пиявок и продолжительность процедуры определяется индивидуально. Необходима консультация врача.

Консультация/  
Прием  
1500=  
500=  
(1 пиявка)

### КРИОТЕРАПИЯ

Уникальная физиотерапевтическая методика, основанная на кратковременном контакте кожного покрова с охлажденной до температуры / -130...-160 С / смесью атмосферного воздуха и паров жидкого азота. Общая криотерапия оказывает стимулирующее влияние на адаптационные резервы организма, активирует иммунную и эндокринную системы, оказывает противовоспалительный, противоотёчный и спазмолитический эффекты. Применяется в лечении различных заболеваний опорно-двигательного аппарата, сосудистой патологии, кожных и аллергических заболеваний, псориаза, неврозов и депрессий, сексуальных расстройств, гормональных дисфункций, оказать заметный омолаживающий эффект. Криокамера «Криомед» абсолютно исключает риски охлаждения верхних дыхательных путей и гипоксии.

1 минута  
/2500=

Более подробно об этой и других спа-программах вы можете узнать на официальном сайте экоотеля [www.romanovles.ru](http://www.romanovles.ru) в разделе «SPA & WELLNESS» и по телефону спа-центра: +7 (4942) 49 47 77 (доб. 159).