



РОМАНОВ ЛЕС

ЭКОТЕЛЬ

Check – up « Гармония»

(продолжительность – 3 дня)

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 15% - 41140р

Программа «Гармония» - рассчитана на 3 дня и подходит для тех, кому нужно в короткие сроки расслабиться и отдохнуть, снять эмоциональное напряжение и чувство усталости, повысить адаптивные возможности организма, нормализовать обмен веществ в организме. Программа позволит Вам обрести чувство спокойствия и баланса.

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

ПРИЕМ НУТРИЦИОЛОГА ПЕРВИЧНЫЙ

Нутрициолог – специалист, который помогает разобраться с рационом питания, какие вещества могут улучшить работу организма: наладить пищеварение, сбалансировать гормоны, дать антиоксидантную защиту.

40
мин.

БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ ТЕЛА

Биоимпедансный анализ тела - современный высокоточный метод определения состава тела человека, который позволяет оценить риск развития или наличия различных заболеваний, определить биологический возраст человека, выбрать оптимальный метод похудения и уровень физической нагрузки. Методика исследования проста, неинвазивна и безопасна.

15
мин.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА, ГЕМОГЛОБИНА, ГЛЮКОЗЫ

10-15
мин.

КСЕНОТЕРАПИЯ

Метод лечения, основанный на применении инертного газа – ксенона. Обладает выраженным нейропротекторным и ноотропным действием, стабилизирует кровообращение головного мозга, купирует болевой синдром, психо-эмоциональное напряжение, улучшает память и внимание. Не вызывает привыкания и аллергических реакций.

2-3
мин.

ОБЩЕОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ (КЛАССИЧЕСКИЙ) МАССАЖ

Способствует ликвидации болей, отеков, спаяк, нормализации половой функции, ускорению процессов регенерации травмированных тканей. Классический массаж восстанавливает силу утомленных мышц, повышает работоспособность всего организма.

60
мин.

ВИТАМИННЫЙ КОКТЕЙЛЬ «Гармония».

Хроническая усталость может привести к оксидативному стрессу, что влечет за собой дисбаланс организма на молекулярном уровне. На фоне этого могут тяжелее протекать инфекционные заболевания или обостряться хронические болезни. Иногда оксидативный стресс вызывает и более серьезные заболевания - гипертонию, диабет и другие. Витаминный коктейль

40
мин.

«Гармония» может помочь восстановлению баланса свободных радикалов и антиоксидантов, который возникает после стрессов.	
ВТОРОЙ ДЕНЬ	
<p>СТОУНТЕРАПИЯ (Массаж с использованием базальтовых камней).</p> <p>Цель методики – снятие стресса и гипертонуса мышц. В результате процедуры улучшается кровоснабжение, усиливается лимфоток, ткани насыщаются кислородом. Кроме того, снимаются мышечные боли и боли в суставах, восстанавливается тонус и упругость кожи.</p>	90 мин.
<p>ВИТАМИННЫЙ КОКТЕЙЛЬ «Гармония»</p> <p>Хроническая усталость может привести к оксидативному стрессу, что влечет за собой дисбаланс организма на молекулярном уровне. На фоне этого могут тяжелее протекать инфекционные заболевания или обостряться хронические болезни. Иногда оксидативный стресс вызывает и более серьезные заболевания - гипертонию, диабет и другие. Витаминный коктейль «Гармония» может помочь восстановлению баланса свободных радикалов и антиоксидантов, который возникает после стрессов.</p>	40 мин.
<p>ДЕТОКСИЦИРУЮЩАЯ ВАННА С ЗЕЛЕНЫМ ЧАЕМ</p> <p>Экстракт зеленого чая содержит антиоксиданты, сохраняющие молодость клеток во всем организме. Полифенолы зеленого чая обладают антибактериальным, противовоспалительным и смягчающим действием. Детоксицирующий концентрат с зеленым чаем на основе шунгитовой воды оказывает лечебно – оздоровительный эффект на венозную систему, нормализует артериальное давление, снимает головные боли, избавляет от бессонницы, повышает общий тонус.</p>	30 мин.
ТРЕТИЙ ДЕНЬ	
<p>КСЕНОНОТЕРАПИЯ</p> <p>Метод лечения, основанный на применении инертного газа – ксенона. Обладает выраженным нейтропротекторным и ноотропным действием, стабилизирует кровообращение головного мозга, купирует болевой синдром, психо- эмоциональное напряжение, улучшает память и внимание. Не вызывает привыкания и аллергических реакций.</p>	2-3 мин.
<p>ВИТАМИННЫЙ КОКТЕЙЛЬ «Гармония»</p> <p>Хроническая усталость может привести к оксидативному стрессу, что влечет за собой дисбаланс организма на молекулярном уровне. На фоне этого могут тяжелее протекать инфекционные заболевания или обостряться хронические болезни. Иногда оксидативный стресс вызывает и более серьезные заболевания - гипертонию, диабет и другие. Витаминный коктейль «Гармония» может помочь восстановлению баланса свободных радикалов и антиоксидантов, который возникает после стрессов.</p>	40 мин.
<p>БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ ТЕЛА И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ НУТРИЦИОЛОГА С КОМПЛЕКСНЫМИ РЕКОМЕНДАЦИЯМИ ПО РАЦИОНУ ПИТАНИЯ И ОБРАЗУ ЖИЗНИ.</p>	60 мин.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ	
<p>ОЧИСТИТЕЛЬНАЯ КЛИЗМА</p> <p>Основной задачей клизмы является очищение кишечника от токсинов, шлаков, каловых камней, которые не могут самостоятельно выйти из организма. Именно это является главной причиной нарушения обмена веществ в организме человека, что, в свою очередь, приводит к избыточному весу. После процедуры гостю будет предложен рисовый отвар (200 мл).</p>	1000=

<p>ГИРУДОТЕРАПИЯ</p> <p>Лечение пиявками снимает отёки и воспаления, улучшает свойства крови, укрепляет иммунитет и стенки сосудов, препятствует образованию тромбов. Гирудотерапия ускоряет движение крови и лимфы, очищает организм от шлаков, снижает уровень холестерина. Задача первого сеанса - получить обезболивающий эффект и проверить переносимость метода. Первая процедура гирудотерапии длится около 20 минут, мастер ставит 1-2 пиявки. В зависимости от реакции организма на первичное применение гирудотерапии на следующем сеансе мастер ставит 2, 4 или 6 пиявок на крестец и наиболее проблемные зоны. На следующий день после каждой процедуры осуществляется перевязка. Курс гирудотерапии проводят после всех процедур. Интервал между первым и вторым курсом гирудотерапии должен быть не менее двух дней, между вторым и третьим – не менее трех дней. Количество пиявок и продолжительность процедуры определяется индивидуально. Необходима консультация врача.</p>	<p>Консультация/ Прием 1500= 250= (1 пиявка)</p>
<p>КРИОТЕРАПИЯ</p> <p>Уникальная физиотерапевтическая методика, основанная на кратковременном контакте кожного покрова с охлажденной до температуры/ -130...-160 С / смесью атмосферного воздуха и паров жидкого азота. Общая криотерапия оказывает стимулирующее влияние на адаптационные резервы организма, активизирует иммунную и эндокринную системы, оказывает противовоспалительный, противоотёчный и спазмолитический эффекты. Применяется в лечении различных заболеваний опорно-двигательного аппарата, сосудистой патологии, кожных и аллергических заболеваний, псориаза, неврозов и депрессий, сексуальных расстройств, гормональных дисфункций, оказать заметный омолаживающий эффект. Криокамера «Криомед» абсолютно исключает риски охлаждения верхних дыхательных путей и гипоксии.</p>	<p>1 минута /2500=</p>
<p>Более подробно об этой и других спа-программах вы можете узнать на официальном сайте экоотеля www.romanovles.ru в разделе «SPA & WELLNESS» и по телефону спа-центра: +7 (4942) 49 47 77 (доб. 159).</p>	