



РОМАНОВ ЛЕС

ЭКОТЕЛЬ

Check – up «Anti-age»

(продолжительность – 3 дня)

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ СО СКИДКОЙ 15% - 55 590 руб.

Программа рассчитана на три дня, подходит для тех, кто стремится поддержать свою молодость, красоту и здоровье. Комплекс процедур направлен на борьбу с признаками раннего старения, устранение признаков хронической усталости, способствует нормализации всех видов обмена веществ, помогает скорректировать образ жизни и питания, улучшить внешний вид.

ПЕРВЫЙ ДЕНЬ

ПРИЕМ НУТРИЦИОЛОГА ПЕРВИЧНЫЙ

Нутрициолог – специалист, который помогает разобраться с рационом питания, какие вещества могут улучшить работу организма: наладить пищеварение, сбалансировать гормоны, дать антиоксидантную защиту.

40
мин.

БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ ТЕЛА

Биоимпедансный анализ тела - современный высокоточный метод определения состава тела человека, который позволяет оценить риск развития или наличия различных заболеваний, определить биологический возраст человека, выбрать оптимальный метод похудения и уровень физической нагрузки. Методика исследования проста, неинвазивна и безопасна.

15
мин.

ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ОБЩЕГО ХОЛЕСТЕРИНА, ГЕМОГЛОБИНА, ГЛЮКОЗЫ

10-15
мин.

ВИТАМИННЫЙ КОКТЕЙЛЬ «Anti-age»

Витаминный коктейль с глутатионом поддерживает иммунитет, помогает оздоровить организм, предотвратить опасные заболевания и преждевременное старение, а также улучшить цвет и тургор кожи, морщины становятся менее заметными – Вы приобретаете отдохнувший вид. Глутатион эффективен при лечении пигментации кожи.

40
мин.

Процедура SMAS-лифтинга LIFTERA

(на выбор: декольте/шея/подчелюстная область/периорбитальная зона, лоб/периоральная зона)

Аппарат излучает сфокусированный ультразвук, который создает зоны нагрева в коже лица, заставляя ткани сокращаться, не повреждая при этом поверхности кожи. Происходит сокращение старых коллагеновых волокон и стимулируется продукция нового коллагена. В результате процедуры подтягиваются лицевые мышцы и связки, уменьшается подкожно-

1 зона –
60 мин.

<p>жировой слой, запускается процесс выработки нового коллагена, который продолжается в течение нескольких месяцев. Эффект от процедуры длится до 2 лет. Показания: снижение тургора кожи, потеря четкости контура лица, птоз кожи, морщины, формирование носогубных складок и складок вокруг круговой мышцы рта, расплывшийся контур шеи, подчелюстной зоны, опущение губ, щек, «мешки» под глазами. Противопоказания: любые кожные заболевания в активной форме, процедуры биоревитализации, контурной пластики (проведенные меньше месяца назад), инфекционные, сердечно-сосудистые заболевания в острой или хронической форме, наличие кардиостимулятора, металлических протезов в зоне воздействия (исключение – стоматологические имплантаты), онкология, беременность или грудное вскармливание.</p>	
<p>КРИОКАМЕРА Уникальная физиотерапевтическая методика, основанная на кратковременном контакте кожного покрова с охлажденной до температуры (-130...-160 °С) смесью атмосферного воздуха и паров жидкого азота. Общая криотерапия оказывает стимулирующее влияние на адаптационные резервы организма, активизирует иммунную и эндокринную системы, оказывает противовоспалительный, противоотечный и спазмолитический эффекты. Применяется в лечении различных заболеваний опорно-двигательного аппарата, сосудистой патологии, кожных и аллергических заболеваний, псориаза, невродов и депрессий, сексуальных расстройств, гормональных дисфункций, оказать заметный омолаживающий эффект. Криокамера «Криомед» абсолютно исключает риски охлаждения верхних дыхательных путей и гипоксии.</p>	1 минута
<p>ВТОРОЙ ДЕНЬ</p>	
<p>ЛИПОЛИТИЧЕСКОЕ БАНДАЖНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ T-SHOK Улучшение микроциркуляции, направленное липолитическое и дренирующее воздействие за счет таких ингредиентов, как: кофеин, теofilлин, карнитин, экстракты конского каштана, ананаса, плюща, листьев центеллы азиатской, хвоща, цветков хмеля обыкновенного, спиреи узколистной.</p>	60 мин.
<p>ВИТАМИННЫЙ КОКТЕЙЛЬ «Anti-age» Витаминный коктейль с глутатионом поддерживает иммунитет, помогает оздоровить организм, предотвратить опасные заболевания и преждевременное старение, а также улучшить цвет и тургор кожи, морщины становятся менее заметными – Вы приобретаете отдохнувший вид. Глутатион эффективен при лечении пигментации кожи.</p>	40 мин.
<p>ГИПОКСИТЕРАПИЯ (лечение горным воздухом) включает в себя метод физиотерапии, который основан на использовании газовой смеси с низким содержанием кислорода. Благодаря данной методике улучшается вентиляция в легких и кровообращение, нормализуется артериальное давление, улучшается иммунитет и сон, проходит нервозность и утомляемость, снижается проявление аллергических реакций, пациенты отмечают улучшение памяти и мышления.</p>	30 мин.
<p>ТРЕТИЙ ДЕНЬ</p>	
<p>КРИОКАМЕРА Уникальная физиотерапевтическая методика, основанная на кратковременном контакте кожного покрова с охлажденной до температуры/ -130...-160 С / смесью атмосферного воздуха и паров жидкого азота. Общая криотерапия оказывает стимулирующее влияние на адаптационные резервы организма, активизирует иммунную и эндокринную системы, оказывает противовоспалительный, противоотечный и спазмолитический эффекты. Применяется в лечении различных заболеваний опорно-двигательного аппарата, сосудистой патологии, кожных и аллергических заболеваний, псориаза, невродов и депрессий, сексуальных расстройств, гормональных дисфункций, оказать заметный омолаживающий эффект. Криокамера «Криомед» абсолютно исключает риски охлаждения верхних дыхательных путей и гипоксии.</p>	1 мин.

<p>ВИТАМИННЫЙ КОКТЕЙЛЬ « Anti-age» Витаминный коктейль с глутатионом поддерживает иммунитет, помогает оздоровить организм, предотвратить опасные заболевания и преждевременное старение, а также улучшить цвет и тургор кожи, морщины становятся менее заметными – Вы приобретаете отдохнувший вид. Глутатион эффективен при лечении пигментации кожи.</p>	<p>40 мин.</p>
<p>БИОИМПЕДАНСНЫЙ АНАЛИЗ ТЕЛА И ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ НУТРИЦИОЛОГА С КОМПЛЕКСНЫМИ РЕКОМЕНДАЦИЯМИ ПО РАЦИОНУ ПИТАНИЯ И ОБРАЗУ ЖИЗНИ.</p>	<p>60 мин.</p>

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ

<p>ОЧИСТИТЕЛЬНАЯ КЛИЗМА Основной задачей клизмы является очищение кишечника от токсинов, шлаков, каловых камней, которые не могут самостоятельно выйти из организма. Именно это является главной причиной нарушения обмена веществ в организме человека, что, в свою очередь, приводит к избыточному весу. После процедуры гостю будет предложен рисовый отвар (200 мл).</p>	<p>1000=</p>
<p>ГИРУДОТЕРАПИЯ Лечение пиявками снимает отёки и воспаления, улучшает свойства крови, укрепляет иммунитет и стенки сосудов, препятствует образованию тромбов. Гирудотерапия ускоряет движение крови и лимфы, очищает организм от шлаков, снижает уровень холестерина. Задача первого сеанса - получить обезболивающий эффект и проверить переносимость метода. Первая процедура гирудотерапии длится около 20 минут, мастер ставит 1-2 пиявки. В зависимости от реакции организма на первичное применение гирудотерапии на следующем сеансе мастер ставит 2, 4 или 6 пиявок на крестец и наиболее проблемные зоны. На следующий день после каждой процедуры осуществляется перевязка. Курс гирудотерапии проводят после всех процедур. Интервал между первым и вторым курсом гирудотерапии должен быть не менее двух дней, между вторым и третьим – не менее трех дней. Количество пиявок и продолжительность процедуры определяется индивидуально. Необходима консультация врача.</p>	<p>Консультация/ Прием 1500= 250= (1 пиявка)</p>
<p>КРИОТЕРАПИЯ Уникальная физиотерапевтическая методика, основанная на кратковременном контакте кожного покрова с охлажденной до температуры/ -130...-160 С / смесью атмосферного воздуха и паров жидкого азота. Общая криотерапия оказывает стимулирующее влияние на адаптационные резервы организма, активизирует иммунную и эндокринную системы, оказывает противовоспалительный, противоотечный и спазмолитический эффекты. Применяется в лечении различных заболеваний опорно-двигательного аппарата, сосудистой патологии, кожных и аллергических заболеваний, псориаза, невродов и депрессий, сексуальных расстройств, гормональных дисфункций, оказать заметный омолаживающий эффект. Криокамера «Криомед» абсолютно исключает риски охлаждения верхних дыхательных путей и гипоксии.</p>	<p>1 минута /2500=</p>
<p style="text-align: center;">Более подробно об этой и других спа-программах вы можете узнать на официальном сайте экоотеля Романов лес www.romanovles.ru в разделе «SPA & WELLNESS» и по телефону спа-центра: +7 (4942) 49 47 77 (доб. 159).</p>	