



Комплексное меню для детей.

Понедельник	
Комплексный обед	
Название	Выход, грамм
Салат «Веселое настроение» Легкий салат из разнообразных овощей	100
Куриный бульончик «АБВГДЕЙКА» Насыщенный бульон, зелень, макаронки	200
«Осьминожки» Отварные сосиски со спагетти и кетчупом	100/100/30
Шарик ванильного мороженого с соусом	50/15
Напитки	
Сок в ассортименте	200

Комплексный ужин	
Название	Выход, грамм
Салат «Теремок» С ветчиной и овощами под соусом «Провансаль»	100
Куриная котлетка Подается с картофельным пюре	80/100/35
Пирожок слоеный с черникой	40
Напитки (на выбор)	
Морс клюквенный	200



Вторник	
Комплексный обед	
Название	Выход, грамм
Салат «Оливье» С колбаской и отварными овощами под соусом «Провансаль»	100
Супчик овощной Овощная смесь, морковь, картофель, томаты, перец, зелень	200
Шашлычок из цыпленка Подается с картошечкой «Фри»	80/80/40
Яблочный пирог	80
Напитки	
Сок в ассортименте	200

Комплексный ужин	
Название	Выход, грамм
Салат с язычком С морковкой, огурчиком и зеленым яблоком	100
Пельмени «Лилипутики» Подаются со сметаной	160/50
Бисквит «Медвежонок Барни»	1 шт.
Напитки (на выбор)	
Морс клюквенный	200



Среда	
Комплексный обед	
Название	Выход, грамм
Салат «Крабовый» С крабовым мясом и разными овощами	100
Куриный бульончик Подается с яйцом и мясом цыпленка	200
Мясные шарики Подаются с отварным рисом	80/100/40
Шоколадная колбаска	50
Напитки	
Сок в ассортименте	200

Комплексный ужин	
Название	Выход, грамм
Салат «Зеленый огородик» Из свежих огурчиков с редиской и под йогуртовой заправкой	100
Филе судака Подается с жареной цветной капустой	80/100/40
Пирожок слоеный с вишней	40
Напитки (на выбор)	
Компот из фруктов	200



Четверг	
Комплексный обед	
Название	Выход, грамм
Салат «Цветная пирамидка» С креветками, овощами и листьями салата	100
Рыбный супчик С красной, белой рыбкой и картошечкой	200
Золотая рыбка Филе лосося с картофельным пюре	80/10045
Мини блинчики с наполнителями	100/50
Напитки	
Сок в ассортименте	200

Комплексный ужин	
Название	Выход, грамм
Салат «Винегрет» с язычком Из свеколки, картошечки с говяжьим язычком	100
«Макарошки от Антошки» Отварные макароны с мясом и овощами	200
Шарик ванильного мороженого с соусом	50
Напитки (на выбор)	
Морс клюквенный	200



Пятница	
Комплексный обед	
Название	Выход, грамм
Салат «Курочка Ряба» Из отварных овощей с мясом курочки	100
Супчик-пюре из овощей с гренками Из картошечки, брокколи и цветной капусты	200
Бефстроганов Подается с обжаренным картофелем	80/100/30
Пирожок слоеный с вишней	40
Напитки	
Сок в ассортименте	200

Комплексный ужин	
Название	Выход, грамм
Салат «Картофельный» С мясом цыпленка и зеленым горошком	100
«Котлетка мясная» Подается с гречневой кашей и кетчупом	80/100/40
Бисквит «Медвежонок Барни»	1 шт.
Напитки (на выбор)	
Компот из фруктов	200



Суббота	
Комплексный обед	
Название	Выход, грамм
Салат «Зеленый огородик» Из свежих огурчиков с редиской под йогуртовой заправкой	100
Суп «Борщ» С язычком говяжьим и сметаной	200
Куриная котлетка Подается с картофельным пюре	80/100/35
Пирожное «Картошка»	50
Напитки	
Сок в ассортименте	200

Комплексный ужин	
Название	Выход, грамм
Салат «Цветная пирамидка» С креветками, овощами и листьями салата	100
Пельмени «Лилипутики» Подаются со сметаной	160/50
«Шоколадная колбаска»	50
Напитки (на выбор)	
Морс клюквенный	200



Воскресенье	
Комплексный обед	
Название	Выход, грамм
Салат «Крабовый» С крабовым мясом и разными овощами	100
Куриный бульончик Подается с яйцом и мясом цыпленка	200
Мясные шарики Подаются с отварным рисом	80/100/40
Шоколадная колбаска	50
Напитки	
Сок в ассортименте	200

Комплексный ужин	
Название	Выход, грамм
Салат «Зеленый огородик» Из свежих огурчиков с редиской и под йогуртовой заправкой	100
Филе судака Подается с жареной цветной капустой	80/100/40
Пирожок слоеный с вишней	40
Напитки (на выбор)	
Компот из фруктов	200